

SasaFit

STICHTING
VROUW &
BEWEGING



Dagdeel	Groepsles	Lestijd
Maandagochtend		
Maandagavond	Body step	19.00-20.00 uur
	Spinning	19.00-19.45 uur
	Spinning	20.00-20.45 uur
	BBB	20.00-21.00 uur
Dinsdagochtend	Qigong (Chikon)	09.30-10.30 uur
Dinsdagavond	Body work-out	19.00-20.00 uur
	pilates	20.00-21.00 uur
	Spinning	19:30-20:30 uur
Woensdagochtend		
Woensdagavond	Body work-out	19.00-20.00 uur
	Spinning	19.00-19.45 uur
	Spinning	20.00-20.45 uur
	Zumba	20.00-21.00 uur
Donderdagochtend	Ontspannings work-out	10.30-11.30 uur
Donderdagavond	Steps	19.00-20.00 uu
	BBB	20.00-21.00 uur
Vrijdagochtend		
Vrijdagavond	Pilates	19.00-20.00 uur
	Spinning	19.00-19.45 uur
	Spinning	20.00-20.45 uur

Openingstijden	Ochtend	Avond
Maandag t/m vrijdag	09.00-12.00 uur	18.30 -21.30 uur
Zaterdag	Gesloten	
Zondagmiddag	13.00-16.00 uur	

Betalingsopties

€ 20,- p.m onbeperkt sporten

€ 20,- strippenkaart 2 mnd geldig

€ 2,- per les alleen in de laatste week van de maand mogelijk

Kom langs voor een GRATIS proefles!

Adres: De Rijkestraat 32 in Gouda.